Утверждаю
Директор
С.-Сивоволово

Школа: МБОУ Рябовская СШ Отд./корп: День: 29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4/255/52	тефтеля "Домашняя" п\ф\макароны отварные\соус основной красный	315	68,55	565	20	34	44
	гор.напиток	629\3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	6,50	129	4	1	25
	закуска	54-83	капуста квашенная	100	9,95	109	4	8	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								